



Lachverbot



Förderaspekt > Selbstbeherrschung

Ort > überall

Material > --

Anzahl TN > ab 2

Altersgruppe > ab 7 Jahren

Dauer > 10 Minuten

Beschreibung Die Personen sitzen sich zu zweit im Schneidersitz gegenüber (Abstand: ein bis zwei Meter). Beide schauen auf den Boden. Auf ein Zeichen hin heben sie den Kopf und suchen den Augenkontakt zu ihrem Gegenüber. Sie sollen sich so lange in die Augen schauen, bis ein weiteres Zeichen kommt. Es gilt den Blickkontakt auszuhalten ohne dabei zu lachen (Partnerwechsel, Neugruppierung einplanen).

Variationen

- > Alle stehen. Gesenkter Blick. Zeichen. In die Augen schauen. Ein Teil der Teilnehmenden darf auf ein weiteres Zeichen hin Grimassen schneiden. Augenkontakt nie verlieren und nicht lachen.
- > Wieder im Stehen. Gleicher Ablauf. Eine Person pro Zweierteam darf auf ein Zeichen hin versuchen, den anderen mit Körper, Gesicht und Stimme zum Lachen zu bringen. Keine Berührung. Der Augenkontakt darf nie abgebrochen werden.