

Förderaspekt > Koordination

Ort > überall

Material > Buchstaben-Blatt,
beidseitig bedruckt

Anzahl TN > ab 2

Altersgruppe > ab 9 Jahren

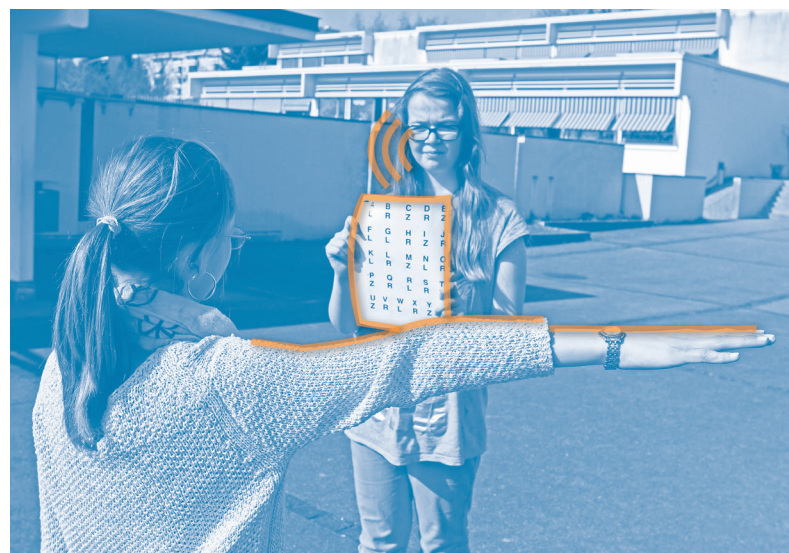
Dauer > 5 Minuten

Beschreibung

Zwei Personen stehen sich im Abstand von zirka 1.5 Metern gegenüber. Das Buchstabenblatt wird von Person A auf Augenhöhe zwischen den Personen gehalten. Person A nennt einen Buchstaben aus dem ABC. Person B hebt entsprechend der Anweisung auf dem Blatt den rechten oder den linken Arm oder beide Arme zusammen (Angaben unterhalb eines jeden Buchstabens: R / L / Z, siehe Buchstabenblatt)

Arm jeweils bis auf Schulterhöhe heben, R = rechter Arm, L = linker Arm, Z = beide Arme zusammen.

Zu Beginn langsam, dann das Tempo steigern. Beide Personen sollen auf sorgfältiges, klares Aussprechen der Buchstaben und genaue Bewegungen achten.



A B C D E F G

R L Z R L Z R

H I J K L M N

L Z R L Z R L

O P Q R S T U

Z R L Z R L Z

V W X Y Z

R L Z R L